

TECNOLOGÍA

COMPUTACIÓN

(en línea)
Básico
Lunes a Jueves
16:00 a 17:00 hrs.
Cuota: \$370.00

COMPUTACIÓN

(presencial)
Básico
Lunes y Miércoles
13:00 a 15:00 hrs.
Cuota: \$370.00

ELECTRÓNICA

BÁSICA (híbrida)
Viernes (presencial)
11:00 a 13:00 hrs.
y Sábado (en línea)
10:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$370.00

USO DE

DISPOSITIVO
MÓVIL (en línea)
Principiante
Martes y Jueves
16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Principiante
Sábado
12:00 a 14:00 hrs.
Cuota: \$250.00

USO DE

DISPOSITIVO
MÓVIL (presencial)
Principiante
Martes y Jueves
09:00 a 11:00 hrs.
Cuota: \$370.00

MICROSOFT

OFFICE
(en línea)
Principiante
Lunes y Miércoles
20:00 a 21:00 hrs.
Cuota: \$250.00

MICROSOFT

OFFICE (presencial)
Principiante
Martes y Jueves
13:00 a 15:00 hrs.
Cuota: \$370.00

ROBÓTICA

BÁSICA
(en línea)
Martes, Jueves
19:00 a 20:00 hrs.
y Viernes
13:00 a 15:00 hrs.
Cuota: \$370.00

ROBÓTICA

BÁSICA (presencial)
Martes y Jueves
11:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$370.00



ISSSTEP

Instituto de Seguridad y Servicios
Sociales de los Trabajadores al
Servicio de los Poderes del Estado
de Puebla

**Centro de Bienestar
Social y Cultural
ISSSTEP**

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Llena tu formato de inscripción

Puedes solicitar el formato de
forma:

Presencial: solicítalo en la
recepción de las instalaciones.

En línea: a través de nuestro
WhatsApp 222 332 9004

2. Realiza tu pago de inscripción

Presencial: en nuestras
instalaciones.

En línea: a través de transferencia
o depósito bancario.

BANORTE

Cuenta: **0316004619**

CLABE: **072650003160046198**

3. Presenta tus documentos

■ Formato de inscripción lleno

■ Identificación oficial

(o credencial válida para descuento).

■ Pago en efectivo por monto

de curso* (en caso de que tu inscripción
sea presencial).

■ Comprobante de pago SPEI

por monto de curso**
(en caso de que tu inscripción sea en línea).

Al concluir correctamente tu proceso
de inscripción se procederá a realizar
tu registro y serás agregada(o) al
grupo correspondiente de WhatsApp.

PROMOCIONES

Adultos mayores

Credencial INAPAM
50% de descuento

Discapacitados

Credencial CRENAPE
Cuota gratuita

Trabajadores y Jubilados ISSSTEP

Gafete/credencial
institucional
Cuota gratuita

INFORMES

📞 Teléfono: 222 243 4343

📱 WhatsApp: 222 332 9004

📍 Centro de Bienestar
Social y Cultural ISSSTEP

📍 17 oriente 1408
col. El Ángel, Puebla, Pue.

IMPORTANTE

- El pago es único y trimestral.
- El costo de los cursos no incluye materiales.
- No contamos con sistema de apartado.
- Todos los cursos requieren de un cupo mínimo de alumnos para ser aperturados.
- Todos los cursos tienen un cupo limitado.
- No se realizan devoluciones.
- El proceso de inscripción debe realizarse con anticipación y dentro de las fechas establecidas.

FACEBOOK



WHATSAPP



HORARIO DE ATENCIÓN

LUNES A VIERNES

09:00 A 15:00 HRS.

Y 17:00 A 19:00 HRS.



C U R S O S

ARTÍSTICOS RECREATIVOS Y CULTURALES

PARA TODO PÚBLICO

TERCER TRIMESTRE 2022

DEL 11 DE JULIO AL 24 DE SEPTIEMBRE

INSCRIPCIONES ABIERTAS

DEL 13 DE JUNIO AL 06 DE JULIO

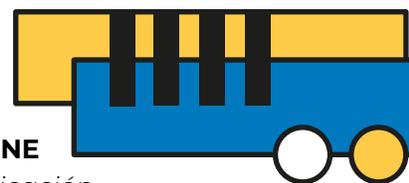
REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

Solicitud de inscripción

Copia de identificación INE

(menores de edad identificación
del padre/tutor).

Comprobante de pago SPEI



ARTES PLÁSTICAS

PINTURA (en línea)
(Mtra. Yasmin Osorio)
Principiante
Lunes
16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$350.00

Intermedio
Lunes y Miércoles
11:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$370.00

PINTURA (presencial)
(Mtra. Yasmin Osorio)
Principiante
Martes
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Intermedio
Martes y Jueves
11:00 a 14:00 hrs.
Cuota: \$420.00

ILUSTRACIÓN CON ACUARELA (en línea)
Principiante
Miércoles
16:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$250.00

ILUSTRACIÓN CON ACUARELA (presencial)
Principiante
Viernes
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Avanzado:
15 a 70 años
Viernes
09:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$370.00

ARTISTIKIDS (presencial)
6 a 12 años
Jueves
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

PINTURA AL OLEO (en línea)
(Mtro. David Castro)
Principiante:
18 años en adelante
Martes y Jueves
15:00 a 17:00 hrs.
Cuota: \$370.00

Intermedio:
18 años en adelante
Martes y Jueves
11:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$370.00

PINTURA AL OLEO (presencial)
(Mtro. David Castro)
Principiante:
18 años en adelante
Martes y Jueves
15:00 a 17:00 hrs.
Cuota: \$250.00

ANÁLISIS DE IMÁGENES (en línea)
(Mtro. Rafael Mendoza)
18 años en adelante
Miércoles, Jueves y Viernes
18:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$350.00

INICIACIÓN EN ESCULTURA (en línea)
Principiante:
18 años en adelante
Sábado
11:00 a 15:00 hrs.
Cuota: \$370.00

CARTONERÍA MEXICANA (en línea)
12 años en adelante
Martes y Jueves
11:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$250.00

CARTONERÍA MEXICANA (presencial)
12 años en adelante
Viernes
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

USOS DEL COLOR (en línea)
(Mtro. Rafael Mendoza)
18 años en adelante
Miércoles, Jueves y Viernes
19:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$350.00

18 años en adelante
Sábado
16:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$250.00

PINTURA INFANTIL (en línea)
Principiante:
6 a 12 años
Lunes y Miércoles
15:00 a 16:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Intermedio:
6 a 12 años
Martes y Jueves
16:00 a 17:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Avanzado:
6 a 12 años
Martes y Jueves
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$250.00

PINTURA INFANTIL (presencial)
Principiante:
6 a 12 años
Lunes y Miércoles
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Intermedio /Avanzado:
6 a 12 años
Lunes y Miércoles
18:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

MÚSICA

TECLADO (en línea)
Principiante:
8 años en adelante
Lunes, Miércoles y Viernes
18:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$420.00

Intermedio:
8 años en adelante
Martes y Jueves
18:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$370.00

TECLADO (híbrido)
Multinivel:
8 años en adelante
Lunes, (presencial) Miércoles y Viernes
(en línea)
13:00 a 15:00 hrs.
Cuota: \$420.00

VIOLÍN (en línea)
Intermedio /Avanzado:
8 años en adelante
Lunes, Miércoles y Viernes
16:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$370.00

VIOLÍN (presencial)
Principiante:
8 años en adelante
Martes
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

GUIARRA ACÚSTICA (en línea)
Principiante:
8 años en adelante
Lunes, Miércoles y Viernes
16:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$420.00

CANTO (en línea)
Multinivel:
8 años en adelante
Lunes, Miércoles y Viernes
19:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$370.00

Multinivel:
8 años en adelante
Lunes, Miércoles y Viernes
20:00 a 21:00 hrs.
Cuota: \$350.00

CANTO (presencial)
Multinivel:
8 años en adelante
Martes y Jueves
12:00 a 14:00 hrs.
Cuota: \$370.00

UKULELE (en línea)
8 años en adelante
Lunes y Miércoles
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$370.00

UKULELE (presencial)
8 años en adelante
Martes y Jueves
10:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$370.00

8 años en adelante
Martes y Jueves
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$370.00

ARTES MARCIALES

TAEKWONDO (en línea)
4 a 12 años
Lunes, Miércoles y Viernes
15:00 a 16:00 hrs.
Cuota: \$350.00

TAEKWONDO (presencial)
4 a 6 años
Lunes, Miércoles y Viernes
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$350.00

7 a 12 años
Lunes, Miércoles y Viernes
18:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$350.00

OFICIOS

BORDADO EXPERIMENTAL (en línea)
Multinivel:
14 años en adelante
Martes y Jueves
18:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

BORDADO EXPERIMENTAL (presencial)
Multinivel:
14 años en adelante
Lunes y Miércoles
10:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$370.00

PINTURA EN MADERA (presencial)
15 años en adelante
Lunes, Miércoles y Viernes
10:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$420.00

15 años en adelante
Lunes, Miércoles y Viernes
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$420.00

15 años en adelante
Martes y Jueves
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$370.00

MANUALIDADES (presencial)
Lunes y Miércoles
11:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$370.00

Lunes y Miércoles
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$370.00

ARTES VISUALES

FOTOGRAFÍA (presencial)
Principiante:
15 años en adelante
Lunes y Miércoles
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$370.00

Avanzado:
15 años en adelante
Martes y Jueves
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$370.00

SÍMBOLOS DEL MUNDO (en línea)
18 años en adelante
Miércoles, Jueves y Viernes
09:00 a 10:00 hrs.
Cuota: \$350.00

18 años en adelante
Sábado
13:00 a 15:00 hrs.
Cuota: \$350.00

PHOTOSHOP (en línea)
Multinivel:
15 años en adelante
Martes y Jueves
13:00 a 15:00 hrs.
Cuota: \$370.00

ARTE CULINARIO

EL ARTE DEL PANADERO (en línea)
15 a 70 años
Lunes y Miércoles
16:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$370.00

REPOSTERÍA DE VANGUARDIA (en línea)
15 a 70 años
Lunes y Miércoles
18:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$370.00

COCINA POBLANA (en línea)
15 a 70 años
Martes y Jueves
16:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$370.00

COCINA POBLANA (presencial)
15 a 70 años
Lunes
10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$350.00

ASADOS Y COCTELERÍA (en línea)
15 a 70 años
Viernes
16:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$250.00

MERMELADAS Y CONSERVAS (en línea)
15 a 70 años
Sábado
10:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$250.00

COCINA INFANTIL (en línea)
6 a 12 años
Sábado
12:00 a 14:00 hrs.
Cuota: \$370.00

ALTA COCINA MEXICANA (en línea)
15 a 70 años
Martes y Jueves
18:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$370.00

PANADERÍA Y REPOSTERÍA (presencial)
15 a 70 años
Martes
10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$350.00

DANZA

DANZA POLINESIA (en línea)
Jovenil:
11 años en adelante
Martes y Jueves
19:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$250.00

DANZA POLINESIA (presencial)
Infantil:
3 años en adelante
Martes y Jueves
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Jovenil:
11 años en adelante
Lunes y Miércoles
09:00 a 10:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Jovenil:
11 años en adelante
Lunes y Miércoles
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

DIVERTIBAILE (en línea)
4 a 12 años
Sábado
11:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$250.00

DIVERTIBAILE (presencial)
4 a 12 años
Martes y Jueves
18:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

RITMOS LATINOS (en línea)
Principiante /Intermedio
Sábado
10:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$250.00

RITMOS LATINOS (presencial)
Principiante
Lunes, Miércoles y Viernes
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$420.00

BALLET (en línea)
Preescolar:
3 a 5 años
Sábado
10:00 a 11:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Primaria I:
6 a 8 años
Miércoles y Viernes
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Primaria II:
9 a 12 años
Lunes
18:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

BALLET (presencial)
Preescolar:
3 a 5 años
Martes y Jueves
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Primaria I:
6 a 8 años
Miércoles y Viernes
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Primaria II:
9 a 12 años
Miércoles y Viernes
18:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

BIENESTAR Y ESTILO DE VIDA

NUTRICIÓN (en línea)
18 años en adelante
Lunes a Viernes
10:00 a 11:00 hrs.
Cuota: \$400.00

Lunes a Viernes
11:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$400.00

Lunes a Viernes
19:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$400.00

Lunes a Viernes
20:00 a 21:00 hrs.
Cuota: \$400.00

NUTRICIÓN (presencial)
18 años en adelante
Lunes a Viernes
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$400.00

ACOND. FÍSICO (en línea)
Lunes a Viernes
08:00 a 09:00 hrs.
Cuota: \$400.00

ACTIVACIÓN FÍSICA INFANTIL (en línea)
6 a 12 años
Lunes, Miércoles y Viernes
15:30 a 16:30 hrs.
Cuota: \$350.00

CAFÉ LITERARIO: HORROR Y SUSPENSO (en línea)
13 años en adelante
Miércoles, Jueves y Viernes
13:00 a 14:00 hrs.
Cuota: \$350.00

INGLÉS (en línea)
Preescolar
3 a 6 años
Lunes a Viernes
13:00 a 14:00 hrs.
Cuota: \$400.00

Primaria
6 a 12 años
Lunes y Miércoles
17:30 a 18:30 hrs.
Cuota: \$250.00

YOGA (en línea)
Lunes, Miércoles y Viernes
11:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$350.00

Lunes, Miércoles y Viernes
12:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$350.00

Lunes y Miércoles
19:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Básico
Martes y Jueves
13:00 a 14:00 hrs.
Cuota: \$250.00

YOGA (presencial)
Básico
Martes y Jueves
11:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$370.00

MEDITACIÓN (en línea)
15 años en adelante
Lunes y Miércoles
18:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$250.00

PILATES (presencial)
Jovenil-Adulto
Lunes, Miércoles y Viernes
18:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$350.00

ADMINISTRA TU TIEMPO (en línea)
18 años en adelante
Miércoles, Jueves y Viernes
10:00 a 11:00 hrs.
Cuota: \$350.00

Primaria
6 a 12 años
Jueves y Viernes
17:30 a 18:30 hrs.
Cuota: \$250.00

Gramática de Inglés (en línea)
10 a 15 años
Martes y Jueves
16:00 a 17:00 hrs.
Cuota: \$250.00

BELLEZA

MAQUILLAJE DE FANTASÍA (en línea)
15 años en adelante
Lunes
15:00 a 17:00 hrs.
Cuota: \$250.00

MAQUILLAJE DE FANTASÍA (presencial)
15 años en adelante
Viernes
09:00 a 11:00 hrs.
Cuota: \$250.00

MAQUILLATEEN (presencial)
15 años en adelante
Lunes y Miércoles
09:00 a 11:00 hrs.
Cuota: \$370.00

15 años en adelante
Miércoles y Viernes
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$370.00

DISEÑO DE IMAGEN (en línea)
15 años en adelante
Martes y Jueves
16:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$370.00

SPA PARA CUIDADO PERSONAL (en línea)
15 años en adelante
Viernes
10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$350.00

SAT (en línea)
Intermedio
20 años en adelante
Lunes y Miércoles
19:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Intermedio
18 años en adelante
Martes y Jueves
20:00 a 21:00 hrs.
Cuota: \$350.00

Intermedio
18 años en adelante
Sábado
11:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$250.00

INGLÉS (en línea)
Básico:
13 años en adelante
Miércoles, Jueves y Viernes
12:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$350.00

Básico:
13 años en adelante
Sábado
11:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Adulto:
20 años en adelante
Miércoles, Jueves y Viernes
17:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$350.00

NAILS ART (presencial)
Principiante
15 años en adelante
Martes y Jueves
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$370.00

Avanzado
15 años en adelante
Lunes y Miércoles
11:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$370.00

COLORIMETRÍA (en línea)
Básico
15 años en adelante
Martes y Jueves
10:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$370.00

Avanzado
20 años en adelante
Martes y Jueves
18:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$370.00

CORTE DE CABELLO (presencial)
15 años en adelante
Miércoles
10:00 a 14:00 hrs.
Cuota: \$370.00

15 años en adelante
Lunes y Miércoles
17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$370.00

SAT (en línea)
Principiante
16 años en adelante
Martes y Jueves
19:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Principiante
16 años en adelante
Sábado
09:00 a 11:00 hrs.
Cuota: \$250.00

ITALIANO (en línea)
Básico:
13 años en adelante
Miércoles, Jueves y Viernes
12:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$350.00

Básico:
13 años en adelante
Sábado
11:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$250.00

Intermedio:
13 años en adelante
Miércoles, Jueves y Viernes
11:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$350.00